

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

キャベツはダイコンに次いで生産量の多い野菜です。1年中、栽培されていますが、季節ごとに特徴があります。冬キャベツは葉がしっかりと巻いていて、甘みがあるので煮込み料理に最適。春キャベツは、巻きがゆるく、葉が軟らかいので生食に向きます。また夏場は、高冷地で栽培される夏秋キャベツが出回ります。



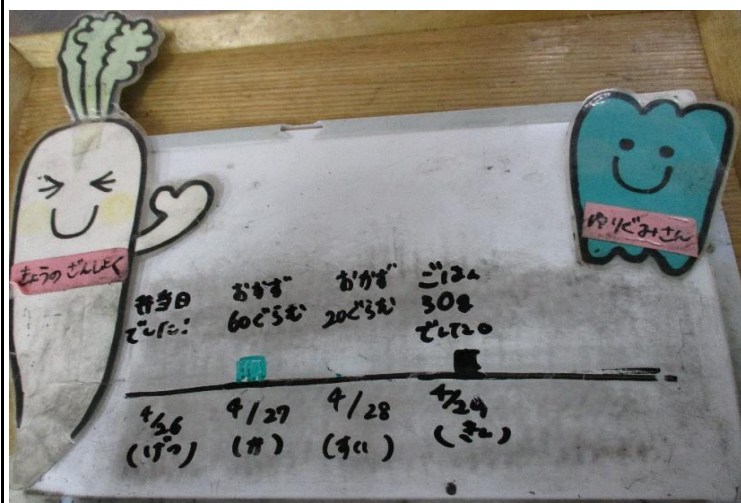
【普通食:以上児】豚肉と春キャベツのさっぱり焼き・白菜の浅漬け・のり入りすまし汁

【おやつ:以上児】お好みトースト・甘辛じゃこ・お菓子



【普通食:未満児】

【離乳食】豚肉のさっぱり焼き・白菜の和え物・のり入りすまし汁



今日の残食（ゆり組さん）ごはん30グラムでした。